

Медвежонок Кеша под анестезией

Рассказ для детей младшего возраста об
анестезии



Медвежонок Кеша под анестезией



Привет, меня зовут Кеша

На прошлой неделе мне делали анестезию в больнице.

Анестезия — это когда врач дает тебе лекарство, чтобы ты ничего не чувствовал, не слышал и не видел во время анализа или операции. Это похоже на очень глубокий сон.

Врач вводит в организм столько анестезирующего средства, сколько нужно, а когда его действие прекращается, ты просыпаешься.

Рассказать тебе, как всё прошло для меня?

Помоги мне найти зебру Зою, мою любимую игрушку, на каждой странице.



Подготовка

Хорошо, если ты возьмешь с собой в больницу несколько вещей. Я захватил пижаму, зубную щетку, книгу и любимую игрушку.



Не есть

Во время анестезии в животе не должно быть никакой пищи, поэтому я ничего не ел. Я выпил воды, чтобы не испытывать сильной жажды.

Медвежонок Кеша под анестезией



Знакомство с медсестрой

В больнице медсестра взвесила меня на весах, чтобы врачи знали, сколько лекарства мне нужно давать.

Медсестра проверила мою температуру и дала мне именную ленту на запястье, чтобы все знали, что я Медвежонок Кеша.



Медвежонок Кеша под анестезией

Различные виды анестезии

Я встретил своего **врача-анестезиолога**. Это врач, который наблюдал за мной во время анестезии. Анестезирующее средство может подаваться с помощью крошечной трубки в руке или с помощью маски. Мы обсудили самый подходящий для меня способ.

Ты можешь нанести крем на руки, чтобы крошечная трубка не была слишком болезненной. Анестезирующее лекарство поступает в крошечную трубку и действует очень быстро.





Маска пахнет фломастерами и требует немного больше времени для того, чтобы она подействовала. После маски тебе все еще необходима маленькая трубочка в руке на случай, если позже понадобятся дополнительные лекарства, но после маски ты ничего не чувствуешь.



Медвежонок Кеша под анестезией



Перед операцией

У меня было немного времени, чтобы поиграть перед операцией. Медсестра попросила меня надеть больничную рубашку. А некоторые дети были одеты в пижамы.

В палате тебе могут дать какое-нибудь лекарство. Это может быть сделано для того, чтобы у тебя не было боли после операции или чтобы ты почувствовал сонливость перед ней.



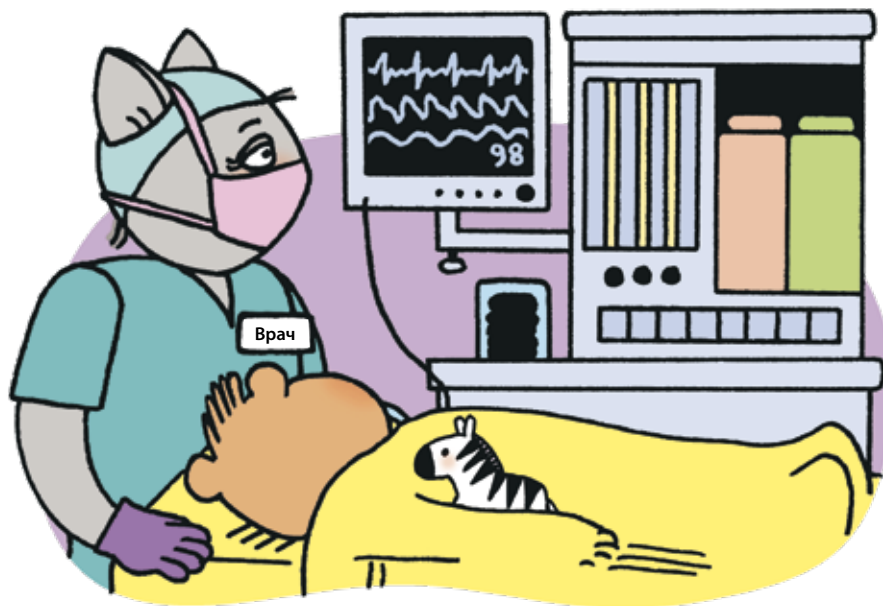
Медвежонок Кеша под анестезией



В анестезиологическом кабинете

В анестезиологическом кабинете находились аппараты, называемые **мониторами**, которые помогали постоянно следить за мной. Один из моих родителей мог зайти со мной в кабинет.

Потом, когда я уже спал,
родители ждали меня. Я
знал, что они недалеко.



Во время операции

Я ничего не помню, но мой врач-анестезиолог все время находился рядом со мной. За мной наблюдали и дали мне анестезирующее средство.

Медвежонок Кеша под анестезией



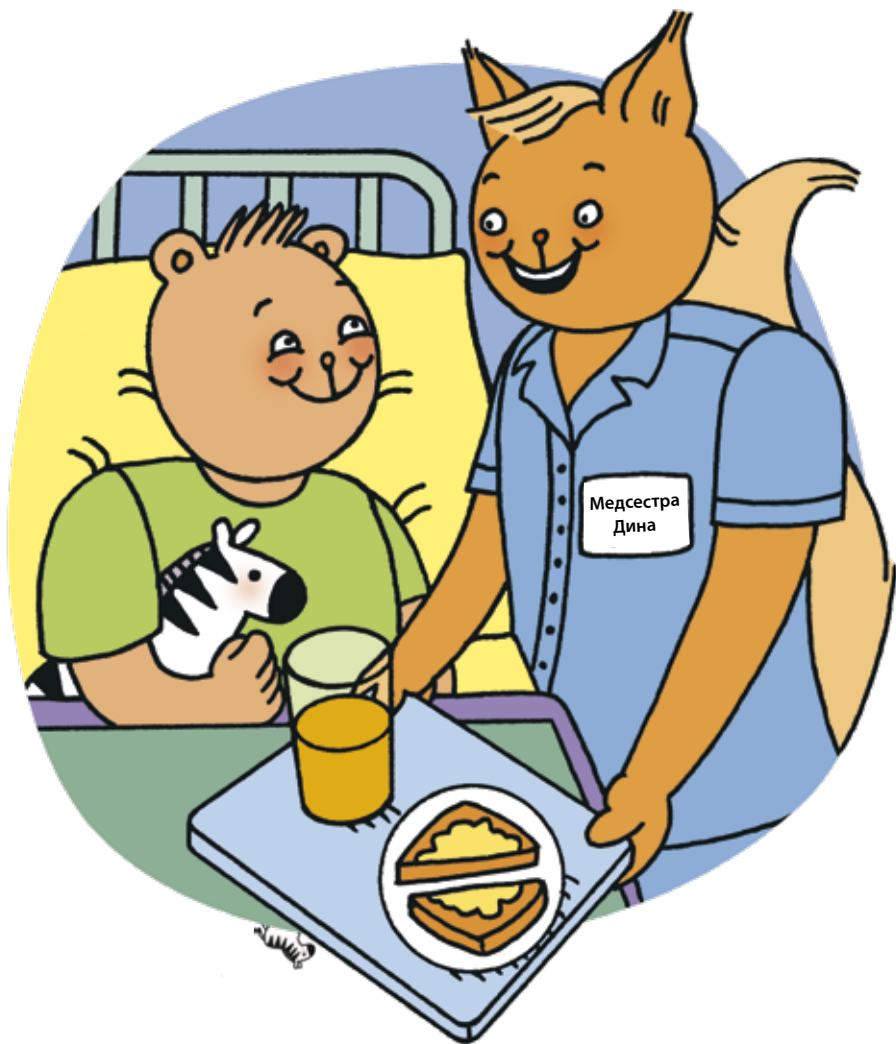
Послеоперационная палата

Когда операция была закончена, врач-анестезиолог выключил анестезию, чтобы я проснулся. В послеоперационной палате за мной присматривали медицинские работники до прихода моих родителей.

Сначала мне было немного больно. Медсестра сразу же дала мне какое-то лекарство, и вскоре я почувствовал себя лучше.



Медвежонок Кеша под анестезией



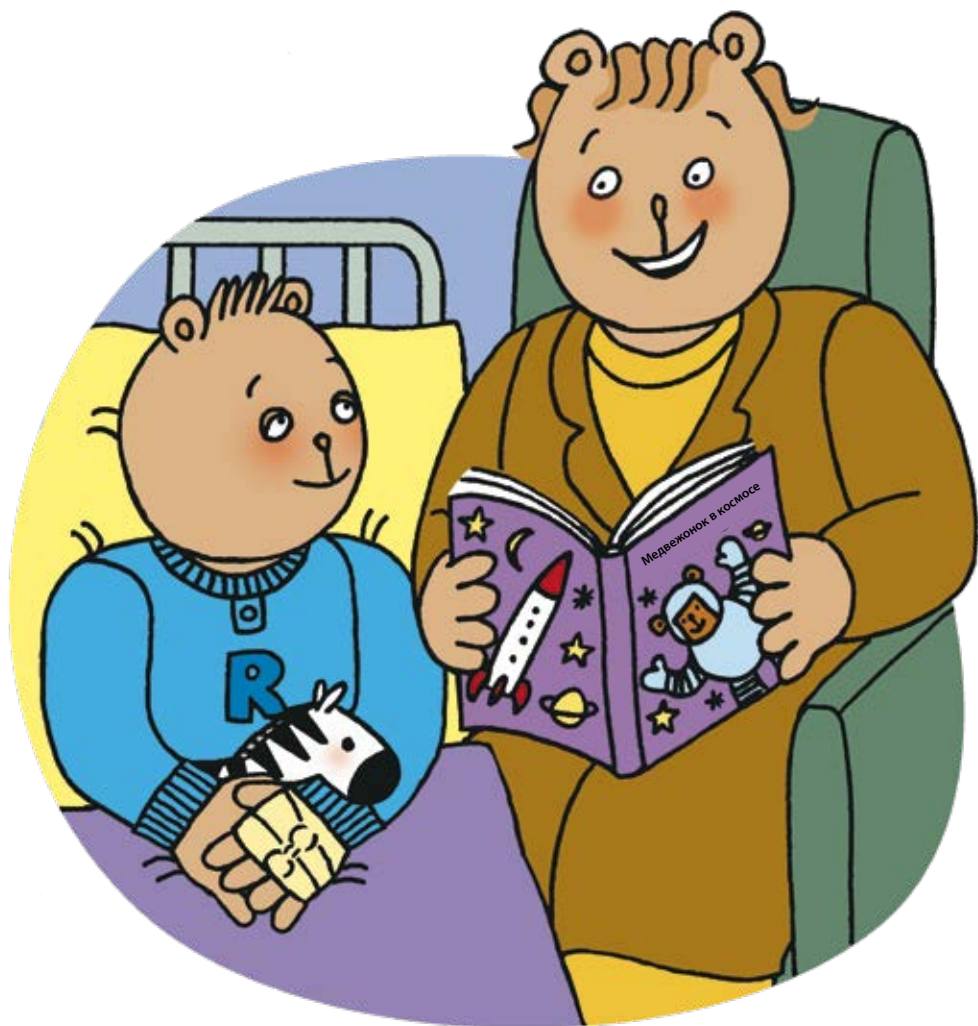
Я проголодался

Когда я снова захотел есть, медсестра разрешила мне что-нибудь съесть и попить.

Я почувствовал себя лучше.

Пребывание в больнице

Я должен был остаться в больнице на одну ночь.
Один из моих родителей остался со мной.





Пора домой

Все в больнице были очень добры, но я был рад, когда настало время возвращаться домой.

Хочешь раскрасить меня?

Пока-пока!



Медвежонок Кеша под анестезией

Кто есть кто и чем они пользуются



Врач-анестезиолог

Врач, который дает тебе лекарство для анестезии, а затем наблюдает за тобой, пока не придет время снова проснуться.

Медсестры и медбратья

Это люди, которые ухаживают за тобой во время операции.



Специалист по играм

Тот, кто в больнице помогает тебе играть и понять, что с тобой происходит. Не во всех больницах есть специалисты по играм.

Операционные ассистенты (ОА) и медсестры операционных блоков

Люди, которые помогают врачу-анестезиологу наблюдать за тобой во время проведения анестезии.



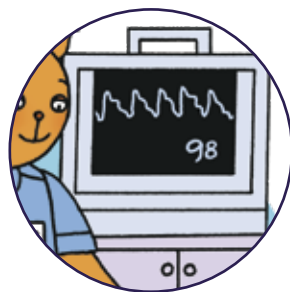


Операционная

Помещение в больнице, где проводятся операции. Все очень чисто, а работающие там люди носят одежду, похожую на пижаму, и шапочки, чтобы их волосы были опрятными.

Монитор

Аппарат, с помощью которого врач-анестезиолог внимательно наблюдает за тобой во время проведения анестезии. Он использует наклейки на груди и прищепку на пальце, чтобы проверить, как быстро бьется твое сердце и как хорошо ты дышишь.



Послеоперационная палата или отделение по уходу за больными после анестезии

Комната, где дети просыпаются после анестезии.

Мы очень стараемся, чтобы информация, предоставленная в данном буклете, была точной и актуальной, однако мы не можем этого гарантировать. Мы не обещаем, что эта общая информация охватит все возникающие у вас вопросы или будет связана со всем, что важно для вас. Вы должны обсудить ваш выбор и любые переживания, возникшие у вас, с вашей медицинской командой, используя данный буклет в качестве руководства. Отдельно взятая из данного буклета информация не может рассматриваться в качестве рекомендации. Она не может быть использована в коммерческих целях. Для получения дополнительной информации, перейдите, пожалуйста, [по ссылке](#).

Все переводы предоставляются переводческим сообществом при организации Translators Without Borders (Переводчики без границ). Качество переводов тщательно проверяется, чтобы они были настолько точными, насколько это возможно, однако существует риск неточностей и искажения некоторой информации.

Медвежонок Кеша под анестезией



Как пользоваться этой брошюрой

Информация для родителей

Мы разработали эту брошюру для того, чтобы вы могли прочитать ее вместе с вашими детьми и помочь им подготовиться к анестезии. Она познакомит с некоторыми людьми, которых они могут встретить, и с некоторыми вещами, которые могут произойти. Вы можете выбрать вместо людей на картинках того, кто поедет в больницу с вашим ребенком, поскольку в разных семьях это может быть по-разному. Объясните ребенку, почему вы читаете ему этот рассказ. Важно понять, что для него значит этот рассказ, и выяснить, есть ли у него какие-либо вопросы.

Ребенок получает возможность разыграть историю и справиться с возможными переживаниями с помощью знакомой игрушки. Некоторые дети могут нарисовать рисунок о своих чувствах.

Если вашему ребенку больше трех лет, мы рекомендуем вам провести его подготовку в течение недели перед анестезией. Мы рекомендуем подготавливать детей до трех лет за день до приезда в больницу. При этом следует учитывать особенности восприятия вашего ребенка.

Нам важно ваше мнение

Мы рады предложениям по улучшению данной брошюры.

Если у вас есть какие-либо замечания, присылайте их по электронной почте по адресу:

patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

Churchill House
35 Red Lion Square
London WC1R 4SG
020 7092 1500

rcoa.ac.uk



3-е издание, февраль 2020 года

Брошюра подлежит пересмотру в течение трех лет после даты ее публикации.

© 2020 Royal College of Anaesthetists and Association of Paediatric Anaesthetists of Great Britain and Ireland

Данная брошюра может быть использована в целях создания информационных материалов для пациентов. При цитировании необходимо ссылаться на данный оригинальный источник. Если вы хотите использовать часть материалов данной брошюры для других публикаций, то ссылка на источник обязательна. При этом все логотипы, бренды и изображения следует удалить. Для получения дополнительной информации свяжитесь с нами.

Иллюстрации Аманды Лиллиуайт